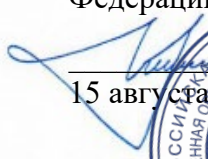


УТВЕРЖДАЮ

Президент  
Федерации сквоша России

 С.П. Жилин  
15 августа 2023 года



АНТИДОПИНГОВАЯ СТРАТЕГИЯ.  
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ «ФЕДЕРАЦИЯ СКВОША РОССИИ»  
НА 2023 - 2027 ГОДЫ

г. Москва

2023

## **1. Введение**

Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация сквоша России» (далее – ФСР) всецело придерживается принципов чистоты спорта и нулевой терпимости к допингу. Используя все имеющиеся организационные, образовательные и мотивационные ресурсы, ФСР стремится не допускать использование запрещённых препаратов и методов спортсменами, тренерами и иными специалистами, а также внимательно относиться к соблюдению требований российских и международных антидопинговых правил и стандартов.

Настоящая антидопинговая стратегия представляет собой комплекс организационных, образовательных и медицинских мероприятий в сфере недопущения использования допинга в спорте и разработана во исполнение Статьи 19 Общероссийских антидопинговых правил, утверждённых приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. № 464, а также Статей 18, 20 и 21 Всемирного антидопингового кодекса, соответствующих положений Международного стандарта по образованию.

## **2. Цели и задачи**

Основной целью антидопинговой стратегии ФСР является продвижение идеалов и ценностей чистого спорта среди юных спортсменов – сквошистов, спортсменов сборной команды Российской Федерации по сквошу и перспективного резерва, а также тренеров и специалистов региональных спортивных федераций, развивающих вид спорта «сквош» (далее – РСФ).

Для достижения указанной цели, прежде всего, необходимо повышать антидопинговую грамотность, на постоянной основе реализуя образовательные программы для всех возрастных групп спортсменов, а также для тренеров и персонала, сотрудников ФСР и РСФ.

Основными задачами настоящей антидопинговой стратегии являются:

- Формирование у спортсменов нетерпимого отношения к допингу;
- Профилактика нарушений антидопинговых правил спортсменами и специалистами в повседневной спортивной деятельности, во время тренировочных мероприятий и соревнований как национального, так и международного уровней;
- Повышение осведомлённости спортсменов, тренеров и персонала об актуальных антидопинговых правилах и требованиях, а также о последствиях их нарушения;
- Повышение уровня ответственности за нарушения антидопинговых правил;
- Достижение нулевой терпимости к допингу у всех групп лиц, вовлечённых в сквош.

### **3. Видение и миссия**

Антидопинговая стратегия ФСР создана для продвижения основного принципа олимпийского движения – честной конкуренции в духе спорта. ФСР всецело разделяет позицию, сложившуюся в мировом спортивном сообществе и нацеленную на защиту здоровья спортсменов и обеспечение возможности достижения ими высокого спортивного мастерства без использования запрещённых препаратов и методов. Эта позиция может быть реализована только в том случае, если каждый вовлечённый в занятия сквошем понимает, принимает и неукоснительно следует сложившимся нормам и правилам противодействия допингу в спорте.

В этой связи, миссия антидопинговой стратегии ФСР заключается в следующем:

- Внедрение, реализация и поддержание краткосрочных, среднесрочных и долгосрочных задач для эффективного предотвращения допинга в спорте;
- Воспитание поколения спортсменов с нулевой терпимостью к допингу и уверенностью в своих способностях к достижению высоких спортивных результатов без нарушения антидопинговых правил;
- Обеспечение тренеров и специалистов, работающих со спортсменами, актуальной и всеобъемлющей информацией по вопросам антидопингового обеспечения;
- Разъяснение ближайшему окружению спортсмена (родители и родственники) последствий употребления допинга (даже непреднамеренного и по неосторожности) для дальнейшей карьеры спортсменов.

### **4. Анализ текущей ситуации**

Анализ текущей ситуации показывает, что, несмотря на высокий уровень нетерпимости к допингу среди спортсменов, тренеров и специалистов, большинство случаев нарушения антидопинговых правил в сквоше являются непреднамеренными, совершёнными по неосторожности. Самыми распространёнными из них являются приём непроверенных биологически активных добавок и препаратов по совету родственников и без согласования со спортивным врачом, несвоевременное предоставление информации о местонахождении в системе АДАМС.

В этой связи особенно актуальным становится необходимость повышения уровня антидопинговой грамотности всех групп. В настоящее время в ФСР активно реализуются следующие направления антидопинговой работы:

- По решению Президента ФСР назначен курирующий антидопинговое обеспечение вице-президент ФСР;

- Регулярно обновляется раздел «Антидопинг» на официальном сайте ФСР, где размещаются актуальные версии всех действующих нормативных документов, правил и рекомендаций в сфере антидопингового обеспечения;
- Ежегодно разрабатывается план-график образовательных мероприятий спортивной сборной команды России по сквошу;
- По согласованию с РУСАДА регулярно проводятся образовательные семинары и мероприятия, в том числе для спортсменов регионального уровня;
- Обязательным условием допуска спортсменов на все мероприятия, включённые в Календарный план ФСР и/или РСФ – членов ФСР, является предоставление действующего сертификата о прохождении информационно-образовательного онлайн курса РАА «РУСАДА»;

По решению Президиума ФСР спортсмены спортивной сборной команды России, нарушившие антидопинговые правила (в том числе в части несвоевременного предоставления информации о местонахождении), привлекаются к дисциплинарному взысканию согласно Дисциплинарного кодекса ФСР. Данная политика продемонстрировала свою высокую эффективность, наблюдается значительное снижение случаев нарушений антидопинговых правил среди членов спортивной сборной команды России.

## 5. Целевые группы

Основными целевыми группами антидопинговой стратегии ФСР являются:

### 1) Спортсмены:

- Спортсмены, входящие в национальный и международный пулы тестирования;
- Спортсмены спортивной сборной команды России;
- Спортсмены спортивных сборных команд регионов Российской Федерации;
- Начинающие спортсмены.

### 2) Персонал, непосредственно работающий со спортсменами:

- Тренеры и иные специалисты;
- Спортивные врачи, массажисты, диетологи и реабилитологи;
- Психологи.

### 3) Административный персонал:

- Сотрудники ФСР и РСФ-членов ФСР;
- Администраторы тренировочного процесса.

### 4) Родители и родственники спортсменов.

Кроме того, в целях повышения антидопинговой грамотности и предотвращения случаев непреднамеренного употребления запрещённых препаратов предусмотрено добавление родителей и родственников спортсменов в представленный выше перечень целевых групп.

## **6. Ресурсы и направления работы**

Главным информационным ресурсом ФСР по реализации антидопинговой стратегии является официальный сайт, где в разделе «Антидопинг» размещены все самые актуальные версии действующих нормативных документов, памятки, рекомендации, а также ссылки на образовательные курсы РАА РУСАДА и Всемирной федерации сквоша (далее – WSF) и другие полезные ссылки.

Дополнительно, по мере необходимости, допускается использование финансовых и дисциплинарных ресурсов, доступных ФСР, в целях установления санкций за нарушение антидопинговых правил.

Для достижения целей настоящей антидопинговой стратегии ФСР предполагается работа в следующих основных направлениях:

### 1) Регуляция деятельности:

- Расширение функциональных обязанностей сотрудников ФСР, ответственных за антидопинг;
- Разработка и внедрение необходимых нормативных и регламентирующих документов для обеспечения качественной работы ФСР и её РСФ в сфере противодействия допингу в спорте;
- Расширение комплекса мер, определяющих последствия нарушения антидопинговых правил и требований.

### 2) Профилактика непреднамеренных нарушений антидопинговых правил;

3) Непрерывный мониторинг и оценка эффективности реализации антидопинговой стратегии.

## **7. Контроль и мониторинг**

В целях мониторинга уровня антидопинговой грамотности в критерии оценки эффективности деятельности РСФ включены количественные показатели проведения мероприятий по антидопингу, а также спортсменов региональных сборных команд, прошедших образовательный онлайн-семинар РАА РУСАДА. Все РСФ-члены ФСР обязаны ежегодно предоставлять отчёт по указанным критериям. Кроме того, медицинский

персонал спортивной сборной команды регулярно предоставляет сведения о прохождении спортсменами образовательных семинаров и других антидопинговых мероприятий, отчитывается о повышении собственной квалификации в вопросах противодействия допингу в спорте, взаимодействует с РАА РУСАДА и ответственными за антидопинг сотрудниками ФСР по вопросам организации эффективного сотрудничества с РАА РУСАДА.

Среди основных критериев контроля реализации настоящей антидопинговой стратегии выделяются следующие:

- Количество случаев нарушения антидопинговых правил, выявленных на территории Российской Федерации, и их качественные характеристики;
- Количество случаев нарушения российскими спортсменами антидопинговых правил, выявленных за рубежом, и их качественные характеристики;
- Количество проведённых образовательных мероприятий в целевых группах и участников данных мероприятий, анализ обратной связи по результатам проведённых мероприятий;
- Мониторинг актуальности информации, представленной в разделе «Антидопинг» на сайте ФСР;
- Расширение взаимодействия с РАА РУСАДА по вопросам антидопингового образования;
- Развитие успешного взаимодействия с РСФ по профилактике нарушений антидопинговых правил и увеличению антидопинговой грамотности среди всех целевых групп.

Дополнительный контроль выполнения антидопинговой стратегии ФСР в части прохождения образовательных курсов РАА РУСАДА осуществляют в течение спортивного сезона комиссии по допуску участников к соревнованиям, включённым в Календарный план ФСР и Календарные планы РСФ-членов ФСР посредством проверки действующих сертификатов о прохождении онлайн-курса РАА РУСАДА.

## **8. Ожидаемые результаты реализации программы**

В результате реализации настоящей антидопинговой стратегии ФСР планирует:

- Добиться максимально возможного уровня антидопинговой грамотности среди всех целевых групп;
- Исключить случаи непреднамеренного употребления запрещённых препаратов и методов;

- Создать регламентированную и эффективную систему антидопинговой деятельности ФСР, соответствующей актуальным российским и международным стандартам;
- Сформировать у молодых начинающих спортсменов безусловную приверженность идеалам чистого спорта и нулевой терпимости к допингу, а также привычку к тщательному и внимательному отношению к принимаемым препаратам и следованию всем антидопинговым правилам и требованиям.